

☆≡ S r c e 通信 < 2013年2月10日 (日) NO. 134 >

久しぶりの1日例会でした。 姫路フォークダンス協会50周年パーティーも無事終わり、差しあたって目標もなくなり、何だか気持ちもゆったりとほのぼの踊りました。

とは言え、来年にはまたジョー来日とか、記念講習会でおしえてもらったギリシャの曲をしっかりと踊り込んでおかななくてはとみんなで頑張りました。 不思議なものであんなにギクシャク似合わなかったギリシャの踊りもだんだん慣れて身についてそれなりに雰囲気も出だしました。 みんなでステップ揃うとなかなかのものです。 そして「ギリシャもええよねえ」「音楽もなかなかええやん」とたびたびみんなに言い、時には横の人の耳元でささやき……。 そうです、「すり込み作戦」とでもいいでしょうか、きっとその内に「ふ〜ん、なかなかええかも……」と影響を受ける人ができます。 一人が二人に、二人が三人に……。 (^_^)。 こうなったらこっちのものです。ま、この作戦、マケドニアで成功していますから、きっと大丈夫でしょう。

ところで最近もちろん実際の年齢も重ねていますが、ダンス年齢も重ね、あちこちに支障がある人が多数!!出てきています。 みんな踊るのが大好きだからなるべく長く踊っていたいと思います。あまり無理をせず、曲を選んでポチポチ踊ってくださいませ。これからはあまりハードな踊りは減らしていきたいと思っています。 やさしい踊りでもキャリアを重ねた洪さで勝負していきたいって?ほんと、いつまでも踊っていたいもんねえ(^_^)v。 一人で片足で立てなくなっただって、右と左に杖代わりの友達がいれば大丈夫。 みんなで支えあっていきましょう……。 って、なんだか寂しい話ですが、音楽を聞き、音楽に合わせ、なかなか覚えられないけれど、一応努力をして頭を使い、そして体を動かす。 こんなに良い老化防止はありませんよね。 毎日たくさんの頭の細胞は落ちていくけれど、まだ未発達な細胞はたくさんあって、頭を使うことによって成熟していくそうです。 体の老化は仕方ないけれど、頭は本人次第とか。 いつまでも若々しくいきましょうネ。

にゃんこ 27名

- ① Partalo パルタロ (Greece)
- ② Bore Olamu ボレ オラム (Israel) 「世界の創造者」
- ③ Syrtos Aspra Mou Peristeria (Greece)
シルトス アスプラ モウ ペリステリア
- ④ Lefkiano Hasapiko レフキアノ ハサピコ (Greece)

わんこ 22名

- ① Karavas カラバス (Greece)
- ② Sari Kiz サリ キズ (Greece)
- ③ Vlachia Brovalete Sta Dhomata (Greece)
ブラハ プロヴァレテ スタ ドマタ
- ④ Natchil Mechadash (Israel) 「新たに始まる」
ナトヒル メハダシュ

(これからの予定) 会場 元城南幼稚園

- 2月20日(水) 10:00-12:00 ギリシャやらイスラエルやら
3月13日(水) 10:00-12:00 なんやらかんやら踊ります。
3月31日(日) 10:00-15:30

* 3月13日は午後から2013年度初心者教室講習曲の踊り合わせをしますので
スタッフ以外の方でも一緒に踊りたい人はどうぞ。