

# ☆≡ S r c e 通信 < 2012年2月8日 (水) NO. 119 >

毎年この時期は2週間ほどイーグレひめじが姫路市の関係で協会の例会が使用できません。たかが2週間だからと言って油断はできません。体はなまり、頭はボーッ、関節は固まり、筋肉は衰える・・・って、それほどではないかもしれませんが、でもせっかく覚えた踊りを忘れてしまうってことはあると思います。先週念入りにした「ツァハカズバレリ」。まずは1度踊ってみて素晴らしい出来だったら復習はいらないし・・・と。いやそらなかなかのもんでした。言っておきませんが、この踊り少し前にも1度しているのですよ。なので今日も説明しなおしましたが、その時は美しい～!(^^)! 黙ってたら美しい～!(^^)! で、なんで? 30分後くらいにもう1度かけたら・・・3歩進んで2歩下がっておりました(-;-)。

もうひとつの「エクスペクティションワルツ」。この踊りの方がみんなよく覚えていたような・・・。カップルダンスは(-;-)・・・と言いながら、みんなけっこう闘志沸かしてる?

で、今日は往年の名曲「セルビアンメドレー」。昔はチェーンダンスの曲数も少なく、チェーンダンスと言えば「セルメン」でした。1曲まるまるバウンスの練習ってなことも・・・。全曲踊ろうと必死のパッチで練習したものです。あの頃みんな若かった。なので平均年齢65歳で今から「セルメン」を新しく踊っていくなんてなかなか大変だしちょっとした暴挙? かもしれませんが、なにか目標があった方がって感じです。今日は初めの5曲。少しずつ踊っていきましょう。メドレーなので自分の好きな踊りだけ踊ってもいいし、体力に合わせてです。でも全曲踊れた時にはなかなかの爽快感を味わえる事まちがいなしですよ。

---

2月1日 (水) 31名

- ① Expectation Waltz (ロシア)  
エクスペクティション ワルツ
- ② Tsachkadz Baleri (アルメニア) '99 Tom  
ツァハカズ バレリ (復習)

2月8日 (水) 26名

- ① Serbian Medley (セルビア)  
セルビアン メドレー  
1 Jelke 2 Hajd Povedi 3 Ti Mome  
4 Durdevka 5 Igra le se Delije
- ② Expectation Waltz (ロシア) (復習)
- ③ Tsachkaz Baleri (アルメニア) (復習)

---

## これからの予定

<決定>

2月12日 (日) 10:00-15:30

\* 2月上旬はイーグレひめじが使えず各例会もありませんでした。

是非スルツェに来て踊ってください。

3月4日 (日) 10:00-15:30

会場はどちらも元城南幼稚園です。

=^\_^= K子