

☆≡ **S r c e**通信 <2011年11月16日(水) NO. 116>

とうとうパーティー3日前になってしまいました(;-;)で、まだ今日も踊りました。今日は「チャイルスコ」。昨日「どんぶらこ例会」で踊った「ヴェレシュコ」のステップがあまりに笑えたので、今日も1曲「チャイルスコ」。きっと最後のパートがクチャクチャになるだろうと。でも「あれえ～なんで？」何故かけっこうできてるのです。昨日「ヴェレシュコ」で足も訓練されたのか？出来てガッカリするのも変ですが、それくらいみんなスムーズにできていました。ただ・・・手の動きをつけたら・・・やっぱり・・・(>_<)。足の動きで精いっぱい、両手は硬直し、体は固まったまま、力なんて抜けようもありません。足と手、二つは無理？足に神経がいくと手が硬直、手に神経がいくと足がグチャグチャ。ま、こんな踊り、パッと踊れるわけないのですよね。それでも「チャイルスコ」をしてみようとコーラーに思わせるようなレベルになったってことがすごいことですね。年々体力的には衰えますが、足はしっかり訓練されてどんなステップにも対応できるようになってはいます。ただ頭が・・・記憶力が・・・っていうことは体で覚えているのですねえ。10年ほど前、「オフリドスコ」でも大変だったのにね。今じゃ、そんなの楽～らく。この年齢でこれだけ踊れるサークルなんてないかも・・・。アタナスパーティー終わったら一区切りつけて、また新しく違うものに挑戦してもいいかもしれませんね。まだまだやれるみんなですから・・・。さてさてパーティー目の前です。出来ることは全部した・・・つもりです。いや、しかし何てたってメンバーみな年齢が年齢ですから、抜け落ちていることもあるかもしれません。姫路FD協会の人ももちろんですが、SRCEのメンバーにはそれよりまだ余分に踊り、余分なお手伝いもしてもらいました。今日もまだすることがけっこうあり、みんなで手分けして頑張りました。ほんと十数年前の高校の文化祭の準備のように楽しかったですねえ。あとは当日を待つばかり・・・(^_-)。

にゃんこ 23名

<復習>

- ① V e l e s k o ヴェレシュコ (マケドニア) A t a n a s
- ② P e l i s t e r s k o ペリステルスコ (マケドニア) A t a n a s

<講習>

- ① C a i r s k o チャイルスコ (マケドニア) A t a n a s

これからの予定

<決定>

12月7日(水) 10:00-12:00 城南幼稚園 気楽に踊りましょう(^_-)

12月18日(日) 10:00-16:00 城南幼稚園 忘年パーティー

*25日(日)に予定していましたが、会場が取れなかったので1週間前になりました。

参加申込み用紙は只今配布中。ない方は木下・立岩まで、または古谷組のホームページからダウンロードください。(PDFファイルです)

2012年

1月15日(日) 10:00-15:30 城南幼稚園