

今日で一応ヴェンツィ講習曲の復習は全部終わりました。でもまだまだ踊り込んでいかないとなかなか身体に染みこんでいかないと。これから度々フリーでかけていきたいと思しますので、少しくらい忘れていてもどんどん踊って身体を動かしてください。「出来ない、踊れない」と見ているだけではいつまでも踊れません。最近は難しいアタナスの踊りもしていますがこれも同じ事です。まだ覚えていないからとかちゃんと踊れないからとか言って尻込みをしていると折角踊った経験もそれに費やした時間も無駄になってしまいます。少しくらい出来なくても音楽に合わせて身体を動かしているうちになじんでくるというものなのです。アタナスの踊りは特にそんな感じです。ステップに同じパターンがたくさんありその組み合わせでできている踊りがたくさんあります。なので踊れば踊るほど先が見えてくる感じがするのです。

終わりが15時半で以前よりも30分長くなったのにも少しは慣れてきましたか? 「その30分がけっこうしんどい」という意見もありましたので今日は途中で気分転換を。カップルダンス1曲と7人で踊る「ザ・ウィーブル」を遊びがてら入れました。ちょっとはなごんでしょうか?

いろんな工夫をしながら、笑いながら楽しく、時には落ち込みながらも前進あるのみ。みんなは気がついていないかもしれませんが、この半年くらいでまた1段レベルアップしていますよ。みんなそれぞれが上手くなっています。他の人と比べるのではなく、以前の自分と比べてみては?

にゃんこ 36名

チエ エ オナ モメ (マケドニア) アタナス
ドヴェ ネヴェスティ (ブルガリア) ヴェンツィ 10

その他復習

シャルプラニンスコ、 イム ロッツィム、 サル ノク ネ スム ザスパロ、

わんこ 30名

セヴェルニヤスコブラシュコ (ブルガリア) ヴェンツィ 10
ラカ (ブルガリア) 石坂氏
チャイルスコ (マケドニア) アタナス

これからの予定

< 決定 >

6月 6日(日) 10:00~15:30 元城南幼稚園
7月 18日(日) 10:00~15:30 イーグレ
8月 29日(日) 10:00~15:30 イーグレ

アタナス踊る会

6月 2日(水) 10:00~12:00 元城南幼稚園
7月 7日(水) 9:45~11:45 イーグレ A
8月 4日(水) 9:45~11:45 イーグレ A
9月 1日(水) 9:45~11:45 イーグレ B
9月 23日(木) 10:00~15:30 イーグレ A 一日例会