

4月も中旬というのにまだまだあまり気温も上がらず、踊るのにはとっても良いですね。
今日はベンツィを3曲、アタナスを3曲、ジョーを1曲しました。「ロムスカタ」と「カリンキノ」は姫路でも講習があったので皆けっこう覚えていてとってもスムーズ。昨夜、その時のビデオを見ましたが、その時のみんなと比べるとすごい上手くなっていてビックリ(-) いやいや4年の修行はダテじゃありませんわ。年齢も4年重ねてはいるのですが、体力減少の4年よりレベルアップの方が遙かに大きいものがありますよ。スゴイへ(^o^)/
ただ・・・「ポグレシパヴリナ」の10拍子だけはちょっと・・・(^_^;)。でもアタナスが踊れるのですからこれくらいの変則は絶対踊れるようになると思います。音楽をよく聞いてしっかりリズムをとっていくと気持ち良いくらいピッタリ踊れるようになりますから・・・絶対に！！
それと前回の復習「モイのクヤビヤク」です。男性のターンがしにくいのですが、「羊飼いのマズルカ」なんかよりよっぽど簡単。踊れば踊るほど気持ち良くなる踊りだと思えますよ。度々踊っていきたいと思います。
これからは例会毎にアタナスの踊りは入れていきます。今まで踊ってきた踊りも確認しながら踊り込んでいこうと思います。これを機会にアタナス踊る会にも参加して下さる人が増えたら良いのですが。踊れないからと尻込みをするのではなく、踊れないから練習するのだと・・・。

にゃんこ 39名

Devojkino デヴォイキノ (マケドニア)
Perdhika ペルディカ (ギリシャ)
Lomskata ロムスカタ (ブルガリア)
Salnoknesum Zaspalo (マケドニア)

<復習>

Novogradsko、Svatbarsko、

わんこ 29名

Pogresi Pavlina ポグレシパヴリナ (ブルガリア)
Kalinkino カリンキノ (ブルガリア)
Staro Makedonsko スタロ マケドンスコ (マケドニア)

<復習>

モイのクヤビヤク

これからの日程

4月21日(水) 10:00~12:00
5月 3日(月・祝) 10:00~12:00 ヴェンツィの復習をしていきます。
5月23日(日) 10:00~15:30
6月 6日(日) 10:00~15:30
7月18日(日) 10:00~15:30
7月29日(木) 9:45~11:45 *7月からは暑いのでイーグレで
8月29日(日) 10:00~15:30 踊ります。

<アタナス踊る会>

5月5日(午前・午後) 5月19日(水) 6月2日(水) 7月7日(水)
8月4日(水) 9月1日(水)