

≡ Src e 通信 < 2010年2月28日(日) NO. 93 > ...

今日は半日だけの Src e。こんな日はカップルが隊形ものを入れています。今日はドイツの「サワレンダーカドリール」。「ニーハイマーステップ」さえできれば順番は簡単です。パートは6つもあるのですが、何てったって1組にさえならなかったら何とかいけます。1組がしていることを順番にするのですから・・・(^_^;)。「ニーハイマーステップ」は軸足でホップしながら「トゥ・トゥ・ヒール・トゥ」と変えるのですが、慣れたら軸足でちょっとだけでもホップしましょう。そんなにいっぱい飛ばなくていいですが、あまりにもピタッと止まって足先だけで「トゥ・トゥ・ヒール・トゥ」ってえのもちょっと・・・(-_-;)。踊っていると身体は上下動するものですよ・・・。

「ティナのマイム」は何と何と・・・すご〜くスムーズに踊れるようになりました。パート1が長くてまわるところもありややこしいかと思ったのですが、さすが日頃イスラエルのややこしいのを踊っているみんなにとっては「お茶の子サイサイ、へのカッパ」だったようです。音楽もゆっくりなので余裕すら見せておりましたです、ハイッ(^_^=)

そして「ウボミネクドラチェビエ」と「ポヴィタルニイポロネーズ」も2回ずつ踊りましたがなんとまあみんなのお上品なこと。踊り慣れてくるとなかなかのもんになってきました。覚えただで何回も踊ることによって余裕もでてき、少しずつ雰囲気もでてきました。こうなってくるとカップルダンスもかなり楽しいのですよねえ。そっ、覚えたら何でも楽しく踊れるのですわ。アッ、もちろん体力も必要ですがネ・・・(^_^=)

さてさて今週末は合宿です。なので3月は合宿曲の復習が主になります。

にゃんこ 40名

<復習>

ジャヌル デラ スラニク (ルーマニア) テオドール

パンデラシュル デラ ナヴォダリ (ルーマニア) レオドール

<今日のコール曲>

サワレンダーカドリール (ドイツ)

ティナのマイム (イスラエル)

これからの予定

<決定> 全部の例会 城南幼稚園です。

3月17日(水) 10:00~12:00 合宿の復習

3月28日(日) 10:00~15:00

4月18日(日) 10:00~15:30 ヴェンツィも踊らねば・・・。

4月21日(水) 10:00~12:00

5月3日(月・祝) 10:00~12:00 ヴェンツィ講習の復習

5月30日(日) 10:00~15:30

アタナス踊る会

3月3日(水) 10:00~12:00

4月7日(水) 10:00~12:00

5月5日(水・祝) 10:00~15:30 一日特別例会です。

5月19日(水) 10:00~12:00