

今日は暑かった、ほんまに暑かった・・・(;´_`);)

午前の「にゃんこ」は特に参加者も多く部屋ギッシリ、熱気ムンムン、汗タラ～リなんかでなく汗ダラダラ。この間まで「寒い寒い」と言っていたのに、近頃どんだけ日が経つのが早いか・・・。城南幼稚園で踊るのも6月の今日まで、7月はお休み、8月9月はイーグレで踊ります。お間違えの無いように・・・。

今日は遠くからのお客様で賑わいました。アタナスの「クルシェフスコ」では例会で初めて見る男性ライン(-)。あまり外に出ているんな男性を見ない姫路の女性はウロウロ・・・(^_^;)。「かみつかへんよ～」と言っても、なんせ知らない男性達。なるべくいつもの例会に近い状態で踊ろうと手をつないだまま移動してましたネえ。「知らない人」和歌山と宮津の方々でした。たまには雰囲気の違いの中で刺激を受けながら踊るのも良いですよ。

今日はアタナスの講習曲が3曲、9月ホロパーティーでかかる曲4曲しました。「ゾルナ」は1回では難しいかなと思ったのですが、これがなかなか良い調子。「ダルバシヤより簡単やん」てな調子。「ペ バトゥータ」も足さばきというか早いステップやクリックという飛びワザもあるので心配していましたが、なんなくクリア。あれ～？ 2時間で4曲ってえのは無理かなと思っていたのに、な～んだ、みんなスゴいわ。今日は朝からけっこう飛ばしたのに、そう！けっこうハードだったのにしっかり最後まで踊っていたのですよ・・・ふ～む、近頃体力・気力共にアップしてきたのでしょうかねえ？ 1番難しかったのは「デレ」。クロアチアのバウンスは小さく小刻みに、オマケに早い動きなのが多いです。膝を固くして、ズンズンと弾む感じで上下動しましょう。初めはゆっくり練習。少しずつ早くしていくと出来るように・・・。いやあ、わたくし昔からバウンスが好きではありませんでした・・・だって肉が・・・アワアワワ(_)

にゃんこ 44名

オデヤ O De Ya (イスラエル) モシコ
クルシェフスコ オロ Krusevsko Oro (マケドニア) アタナス
ゾスト ミ オスタヴィ Zosto me Ostavi (マケドニア) アタナス

わんこ 26名

ゾルナ Zorna (イスラエル) シュムリク
モメ ウバヴォ Mome Ubavo (マケドニア) アタナス
デレ Dere (クロアチア) ジェリコ
ペ バトゥータ Pe Batuta (ルーマニア)

これからの日程 会場はイーグレです。

8月 9日(日) 10:00～12:00

9月 22日(火) 10:00～12:00

13:00～15:00

9月 27日(日) 10:00～12:00

<予定> まだ決定ではありません。

10月 18日(日) 10:00～12:00

10月 21日(水) 10:00～12:00 アタナス踊る会

10月 25日(日) 10:00～15:00