

今日は先日行われたアタナス講習会から2曲と、最近のコール曲の復習をしました。  
何てったって月に2回しかない例会ですから、入れても入れてもみんな遠慮無く忘れていきます。  
なのでやっぱり復習を兼ねてしっかり確認をしながら踊り込みをしていかないと・・・。  
いや、みんなでなくったって私も月に2回くらい踊っただけではいつの間にか霧の様に消えて  
しまっています。なので例会のある日は向かう車の中で音楽聞いて、メモを見て確かめて・・・  
・・・この時の集中力ってえのは自分でもビックリ(-)なのです。でもねえ、そのスキを  
ついて落ちていく踊り達です・・・トホホ(-;) 今日はちょっと珍しく隊形の踊り「スパニッシュ  
ワルツ」をしました。豊中のパーティーで見つけた踊りです。あちこちのパーティー  
に行くと知らない踊りで良いのがあります。この踊りはきれいなメロディで踊り自体は簡単  
、でもターンが続くのでちゃんとターンが出来ていないとおもしろくないかも・・・。カッ  
ブルダンスはたくさん踊りをしらなくてもいいから、基礎がちゃんとできているようにすれば  
いいと思いますよ。踊れないのと知らないのは違いますから。  
そして休憩に「インターナショナル ダンス」を練習してた人がいたので音をかけたら・・・な  
んとみんなも乗ってきた。これはここでみのがしてはいけない・・・と、ちょっと時間を取  
って確認作業。みんなの気持ちがそれに向いていたならそのチャンスはのがさないようにと  
思います。アタナス2曲は簡単なのでハイッ踊れました (^\_^)ルン

**にゃんこ 30名**

<復習曲>

スレバランスキ ダネッツ (ブルガリア)

マロイモメ (マケドニア)

<今日のコール曲>

スパニッシュ ワルツ (アメリカ)

セロ ゴレモ (マケドニア)

ネヴェンスティンスコ スコプスコ (マケドニア)

**これからの予定**

<決定> すべて城南幼稚園です。

5月24日(日) 10:00~12:00 主にアタナス講習曲を踊ります。

13:00~15:00

6月14日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00

\*ポットを持っていきますので熱いお湯が使えます。 昼食の時にどうぞ・・・(^\_^)

アタナス踊る会

5月20日(水) 10:00~12:00

6月 3日(日) 10:00~12:00

<予定> まだ会場が予約できていません。一応の予定です。

7月は個人的な理由でお休みさせていただきます。悪しからず・・・(-;)

8月もちょっと忙しいので出来るかどうか分かりませんが、一応予定はしております。

8月9日(日) 10:00~12:00

13:00~15:00