

≡ Src e 通信 < 2009年3月8日(日) NO. 77 > ...

今日は先日行われた全国講習会伝達講習会から2曲と、これまた先日行われた姫路合宿講習曲から1番簡単なイスラエルの踊り、そしてアフメット講習会からの1曲をしました。

「スポレンカ」はこの間から踊っているイブ・モローの「シトナ ズボレンカ」と同じ種類の踊りですから、ステップも雰囲気も似ていて初めての踊りにしてはスムーズに踊れていましたよね。ただパートによって音楽がガラリと変わるという事がないので、慣れるまではしっかり回数を数えて、曲と動きがしっくりくるまでは気をつけながら踊るようにしないと完全には踊れません。「オスマン アガ」はトルコのロマの踊りです。アタナスの講習曲でもマケドニアのロマの踊りがたくさんありますが、どれもよく似たステップだし、雰囲気もフリーな感じ。簡単なステップの繰り返しなので、あんまりしかめっ面して真剣に踊らず、もう少し開放された感じ?自由にお気楽に音楽と動きを楽しんでみたらいかがでしょうか? って言うのは簡単ですが、「メチャ真面目な日本人」にとってはこれがなかなか・・・(^_^;) 性格的なものあるし・・・。説明の時にはあんなに笑いながら聞いているのに、さて踊るとなったら急に顔が固まってる方も何人か() 難しい踊りなら仕方ないけれど、こんな気楽なフリーな踊りはもう少し“スマイル”でいきましょう~(^ ^)々々

(^ ^) (^O^) (^o^) (^_^;) (-_-;) () (O_o)WAO!!! (・_・)ズリッ スゥゥ・・・(-o)y°°°

にゃんこ 34名

<復習曲>

ダネッツ イ ルカ (ブルガリア)

<今日のコール曲>

スポレンカ (ブルガリア)

カルヤラン ポイキア (フィンランド)

エフ アフ ハズマン (イスラエル)

オスマン アガ (トルコ)

これからの予定

<決定> すべて城南幼稚園です。

3月29日(日) 10:00~12:00 合宿講習曲とミトコの踊り、アタナス
13:00~15:00 も少し踊りましょう。

*ポットを持っていきますので熱いお湯が使えます。 昼食の時にどうぞ・・・(^_-)

アタナス踊る会

3月18日(水) 10:00~12:00

<予定> まだ会場が予約できていません。一応の予定です。

4月 8日(水) 10:00~12:00 アタナス踊る会

4月12日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00

5月17日(日) 10:00~12:00

5月20日(水) 10:00~12:00 アタナス踊る会

5月31日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00

=^_^= K子