

先日行われたモシコ講習の復習をしました。折角の講習曲ですから、姫路でした7曲はちゃんと残しておきたいものです。

今日の3曲もですが今回の姫路での講習曲はそんなに難しくはありません。でもいくら簡単でも1度に何曲もは覚えられないものではないですよ。何回も説明を受け、何回も踊り込みをしてやっと曲と動きがピッタリとし、身体になじんでくるのです。そしたら踊りながら頭の中で「次はアレ、その次はコレ」と考えながら踊らなくても勝手に音楽に合わせて身体が動いて・・・ってそこまでいくのにけっこうかかるのですよネ(^_^;)。でもま、さし当たって覚えるにはこの方法しかないの・・・。音楽がかかったらさし当たって身体を動かす。「覚えてないから・・・」と踊らなかつたら余計おぼえられませんよ。そして何となくみんなの動きをマネて踊るのでなく、自分が覚えられていないところや動きにくいところ、踊れてないところなどを自分で確認しそこを自分で意識して覚えていかないと、それはいつまでたっても踊れるところまでいきません。意識して覚える事!! いつも誰かの足下ばかりを見て動いていると覚える事をしなくなります。ゆっくりで簡単な踊りばかりではありません。見踊りに磨きをかけても、それは「マネ」であり、動いているだけで踊っているのとは違うと思うのです。身体はハードに使うといろいろ支障がですが、頭は使えば使うほど良くなりますよ。「覚えられない」と諦めずに頑張りましょう。

にゃんこ 36名

<復習>

アナ クルディ Ana Kurdi (イスラエル) シュムリク

<今日のコール曲>

ヴァルス アーヴィーヴィ Vals Ah v - v (イスラエル) モシコ

シル レ オフィール Shir Le Offir (イスラエル) モシコ

モツイ Moti (イスラエル) モシコ

これからの予定

<決定> 全部の例会 城南幼稚園です。

12月23日(日) 10:00~15:30頃

お待ちかね「クリスマス&忘年パーティー」です。

案内チラシが出ていますのでなるべく早く申込んで下さいませ。(柳内・河野さんへ)

* 駐車場は他の団体が餅つきをするので使えません。大手門駐車場などを利用ください。

2010年

1月17日(日) 10:00~15:00

1月31日(日) 10:00~12:00

2月14日(日) 10:00~15:00

2月28日(日) 10:00~12:00

アタナス踊る会

1月6日(水) & 2月3日(水) 10:00~12:00

<予定> あくまでも予定です。

3月3日(水) 3月14日(日) 3月28日(日)