

≡ Src e 通信 < 2009年1月25日(日) NO. 75 > ...

このところ例会の日は毎回良いお天気で、「やっぱり日頃の行いが良いとネ～」と(誰も言ってくれないので自分で・・・)何だか嬉しい気分です。夏は踊ると汗ダラダラだし、熱中症にも気をつけなければならぬし、何てったってやっぱり動く暑さ!! けれど冬は寒くても踊れば暖くなるからホントいいわ～。ただ心臓や頭の血管はきれないようにしなきゃ、冬は冬でやっぱり心配かも。ポチポチいきましょう。

今日は前回に踊ったシュムリク講習曲の見直し、踊り込みを前半に、後半はブルガリア2曲を踊りました。アチコチの例会で踊っているのだからいぶん足が動き、頭に入ったみたいですが、それぞれの例会に参加している人ばかりではないので、やっぱりみんな一緒に踊り込みです。何回しても無駄はないですよ。

ブルガリアの「ダネツ イルカ」は96年にラディ氏が紹介した踊りです。この踊りは今もわりと踊られている曲で歯切れが良く簡単で楽しい踊りです。久しぶりなので家中ひっくり返しビデオを探し確認。時々是这样やって再確認しなければ自分流に変えていたり、変な動きになってたり、間違えて覚え込んでたりしてます。(それにしても13年前のビデオです。私と浮辺さん、若くてきれい(^_^;)でしたわ)。最近いるんな「レカ」を踊っているの足の動きに慣れ、ホントみんな早く踊れてしまいましたよね。こういう同じ種類の踊りは基本は同じ、ステップの流れ、手の動き、スタンプの入り方などよく似ているので、どんどん踊れば踊る程スムーズに踊れるようになります。身体が覚えていくってヤツです。ほなまた来月ネ(^o^)/。

にゃんこ 34名

<復習曲>

ダヴィッド メレフ (イスラエル)
レカディシュ (イスラエル)
イスラエル ハヤファ (イスラエル)
ラハマン (イスラエル)
ヤシャガ ハシェン (イスラエル)

<今日のコール曲>

ダネツ イルカ (ブルガリア)
シトナ ズボレンカ (ブルガリア)

これからの予定

<決定> すべて城南幼稚園です。

2月15日(日) 10:00~12:00 アフメット講習曲で良い踊りがありましたら復習しましょう。

*ポットを持っていきますので熱いお湯が使えます。昼食の時にどうぞ・・・(^_^)

アタナス踊る会

2月4日(水) 10:00~12:00

<予定> まだ会場が予約できていません。分かり次第お知らせします。

3月8日(日) 10:00~12:00 合宿の復習をします。

29日(日) 10:00~15:00 アタナスかなあ?

3月18日(水) 10:00~12:00 アタナス踊る会