



今日はルーマニア2曲しました。フィギアも少なく、変則拍子でもなく、聞きやすい踊りやすい曲だったので皆「お茶のこさいさい」朝飯前でした。でも、これだって1年前だったらこんなにサッサとは踊れなかったでしょうね。目には見えていないようでも確実に足が動くようになっているのです。

今少し難有りが前回の「ベツェット ハタン」です。みんなあんまり焦らないようにね。今日のルーマニア2曲に比べてははかなりややこしいです。隣の人が踊れてるのに何でできないのだろう？と落ち込んだりしては前には進めません。しっかり踊れて人はそれだけのキアもあるし、努力もしてるだろうし、そして何回も踊っています。今日あまり分からなかった人、踊れなかった人はまだ分かるまでの積み重ねをしていないのです。今この曲1曲しっかり踊れてなくても、各部分のステップの練習等、出来るところを確実に増やしていけば踊れるようになります。焦らないように、投げ出さないようにネ。

それから9月には修学旅行を実施します。案内チラシは例会時に受付に置いてありますので取って下さい。大体の参加者数を知りたいので参加希望の人は用紙に名前を記入して下さい。皆で行きましょう！！ (・・) /



## 講習曲 1/22 (ルーマニア)

AM (ニャンコ) 32名

- |   |               |                    |         |
|---|---------------|--------------------|---------|
| ① | リャナ デ ラ ゴイチェア | Leana de la Goicea | (ルーマニア) |
| ② | ホラ デ ラ ヴァスルイ  | Hora de la Vaslui  | (ルーマニア) |

## これからの予定

会場 元姫路城南幼稚園

- |            |             |                   |
|------------|-------------|-------------------|
| 2月12日(日)   | 10:00~12:00 | テオドールの曲を踊りましょう。   |
|            | 13:00~15:00 | テオドール+合宿の予習(内緒です) |
| 3月12日(日)   | 10:00~12:00 | テオドール講習の復習をします。   |
| 3月21日(火・祝) | 10:00~12:00 | テオドール             |
|            | 13:00~15:00 | +4月来姫ペンツィの曲を。     |

\*4月以降まだ会場が取れていません。分かり次第お知らせします。

4月2日 or 9日 姫路協会のカーニバルと日程を調整します。

4月29日(土)



K子



朝は少し雪で心配しましたが、踊ってるうちにいいお天気に……。今日も午前・午後と  
いい汗をかきました。 姫路の他の例会で踊っててちょっとまだ踊りきれていない曲の練習  
に、見直しに、踊れてる人はより確実にと、あと1回のこの例会は余裕で踊りを楽しむため  
に使って下さればと思います。 もちろん今日の午後のブルガリアの踊りのように他の例会  
では出来ない踊りへの挑戦もしていきたいです。そして今日の様子を見ていたらまだまだ伸  
びていける力を感じました。 年齢とともに体力の低下はあっても、しっかりリズムを把握  
しメロディの流れを感じ気持ちよく踊ってはいけます。 そのためにはやっぱり選曲でしょ  
う。 皆が楽しい、おもしろい、もっと踊りたいという気持ちをそそるような踊りを選  
んで提供できるように私も頑張ります。 今日はよく頑張りました。はなまる〜う\*\*

## 講習曲 2/12

AM にゃんこ 30人

- ① カツシェ モメ Katuse Mome (ブルガリア) イブ 05 姫路
- ② ホラ ムグル ムグレル Hora Mugur Mugrel (ルーマニア) テオドール 99

PM わんこ 23人

- ① ボスマット Bosmat (イスラエル) モシコ
- ② ロ ナツオール Lo Na'atzor (イスラエル) デビット 98
- ③ クリボ イフティマンスコ Krivo Ihtimansko (ブルガリア) イブ

## こからの予定

会場 元城南幼稚園

- 3月12日(日) 10:00~12:00 テオドール講習曲の中から簡単なのを・・・
- 3月21日(火・祝) 10:00~12:00 テオドール・ベンツィの曲を・・・
- 13:00~15:00 テオドール・合宿講習曲の中から。

\*4・5・6月はまだ会場が取れていません。分かり次第お知らせします。

- 4月9日(日) 10:00~12:00
- 12:00~ 姫路城でお花見だわ〜イ(・・・) /
- 4月29日(日) 10:00~12:00 にゃんこ
- 13:00~15:00 わんこ

- \*7月イーグレ 2日(日) にゃんこ
- 29日(土) にゃんこ・わんこ は決定です。



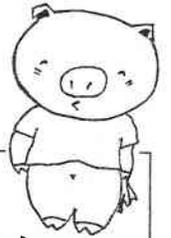


# S r c e 通信

<2006年3月12日(日) NO. 28>



ひと雨ごとに暖かくなり春が近付いて来る感じです。あまり暖かくなりすぎると大変ですが、これからが一番踊りやすい季節ですね。今日は先日のテオドール講習会の曲を4曲復習、「AMにゃんこ」だけだったので、やさしい方からの4曲でした。ルーマニアの曲は、はっきりパッキリ明るく元気に踊れそうな曲が多く、拍子も変則でないのはわりと踊りやすいです。ただスタンプやスタンプ気味のステップなど膝や腰に衝撃を与える事もありますのでお気をつけあそばして……。AMにゃんこはよちよちひよこ対象です。もう少しひよこを増やさなくっちゃね。皆だいぶんヒネてきたもん。



## 講習曲 3/12

(2006年テオドール氏講習曲より)

AMにゃんこ 31人

- |   |      |       |    |      |                               |         |
|---|------|-------|----|------|-------------------------------|---------|
| ① | ホラ   | デ     | ラ  | ペリエニ | Hora de la Perieni (Vaslui)   | <モルドヴァ> |
| ② | アルネル | デ     | マナ | デ    | ラ                             | ゴイチャ    |
|   |      |       |    |      | Alunelul de mână de la Goicea | <オルテニア> |
| ③ | チャンク |       |    |      | Ceancu                        | <アロマン>  |
| ④ | ホラ   | バカウアナ | ア  | ルイ   | ペトリカ                          |         |
|   |      |       |    |      | Hora băcăuană a lui PetriCă   | <モルドヴァ> |

## これからの予定

会場 元城南幼稚園

- 3月21日(火・祝) 10:00~12:00 テオドールの曲などを。  
 13:00~15:00 テオドールのちょっと難しい曲・合宿曲
- 4月9日(日) 10:00~12:00 ベンツィの簡単な曲を。  
 12:00~ ※キャッホー※花見だ!お城で花見よ、お弁当持ち!
- 4月29日(土・祝) 10:00~12:00 午前・午後とも……  
 13:00~15:00 2006ベンツィ in 姫路 講習曲より
- 8月27日(日) 10:00~12:00 & 13:00~15:00 (決定⇨イーグレ・アリーナA)

5・6月は、まだ会場が取れていません。分かり次第お知らせします。

(あくまで予定) 5月3日(AM) 5月21日(AM, PM) 6月4日(AM) 6月18日(AM, PM)

\*尚、7月2日(日)は中川氏講習会になりましたので、S r c e の例会は中止です。

それと7月29日の例会も個人的な事情で中止にします。

8月からはまたがんばるので許して……m(ー)m



K子





午前も午後もちょうと踊ると汗ばみ、戸や窓を開けての例会になりました。やっぱり春ですね。前回や前々回の復習なども入れてテオドールの曲たくさん踊りました。音の歯切れがいいのでリズムに乗るととても気持ち良く踊れます。フィギアも多くないのでそれ程必死で覚えなくても良いのですが、曲をよく聞きシンコーペーションのリズムをしっかり取りましょう。何回も踊る事により体で分かってきますよ。

## 講習曲 3/21

(2006年テオドール氏講習会より)

### AMにゃんこ

① イエジェラ                      Iedera                      <バナット>

② ブラトゥシュカ                Bratusca                   <オルテニア>

### PMわんこ

① スルバ デ ラ トゥルチェア                      <ドブロジア>

Sarba de la Tulcea

② アルネル バトゥット デ ラ ゴイチャ                      <オルテニア>

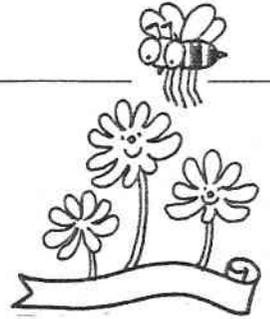
Alunelul batut de la Goicea

③ ブリャザ チョバニロール ディン マルジニメ                      <トランシルバニア>

Breaza ciobanilor din Marginime

④ パイドゥシュカ デ ラ ステジャル                      <ドブロジア>

Paidusca de la Stejaru



## これからの予定

会場 元城南幼稚園

4月9日(日) 10:00~12:00 「ひよこ」 4.5.6月の曲とペンツィの曲を

12:00~15:00頃

踊ります。

※※ ※※

キャッホー! **花見** で~す。

\*各自、お弁当・飲み物・敷き物など持参して下さい。

\*車は城南幼稚園に置いて行きますが、アルコールを飲む人は公共交通機関でお越し下さい。

4月29日(土・祝) 10:00~12:00 午前(簡単) 午後(ちょっと難しい) とも

13:00~15:00

ペンツィの講習曲の復習をします。

5月3日(水) 21日(日)は決定しました。

6月4日・18日はまだ会場が取れていません。



K子



キャッホーッ(・・) / 日頃に行ないが・・・なので今年最高のお天気の中、人間で埋まっている姫路城での花見となりました。朝7時からの場所取りの方々のお陰で総勢35名の花見は桜の花の下、ほのぼの楽しく和気あいあいで行なわれ、お酒に酔っ払って乱暴狼藉をはたらく輩もなくごく上品に修了致しました。参加して下さった皆様、本当にお疲れ様でした。さてダンスの方はといいますと、昼からの花見で頭いっぱい。前の晩に考えたプログラムもすっかり忘れ、ほとんどやつつけ仕事って感じで少々反省しております。

さて今月下旬にはブルガリアのヴェンツィが来姫。今まで来姫の講師の中では若いので、体力的にちょっときついかもしれませんが、耳に心地好いメロディーの踊りが多いです。まに少しずつでも踊っていきましょう。

**AMにゃんこ(初心者対象)参加者大募集中!**

## 講習曲 4/9

AMにゃんこ 33名

① カラバナチャイカ

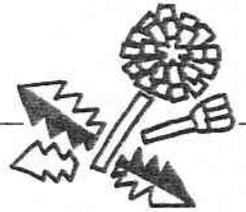
(セルビア～マケドニア)

② デニンカ

(ブルガリア)

③ アルネル バトゥート デラゴイチャ

(ルーマニア)



## これからの予定

会場 元城南幼稚園

4月29日(土・祝) 10:00～12:00 5/7 カーニバルのプログラムの中から。

13:00～15:00 ヴェンツィの講習曲を復習します。

5月3日(水・祝) 10:00～12:00 5/7 カーニバルのプログラムの中から。

5月21日(日) 10:00～12:00

13:00～15:00

6月4日(日) AM (予定) 場所がまだ予約出来ていません。

6月18日(日) AM・PM (予定)

7月2日(日) 中川純一郎氏講習会 10:00～15:30 イーグレひめじアリーナAにて

(Src e例会は中止です)

8月27日(日) AM・PM イーグレひめじ・アリーナA (決定)

9月17日(日) AM・PM イーグレひめじ・アリーナA (決定)