



今日は、どこかのパーティーだとか、秋行楽シーズンで旅行だとか・・・で、いつものメンバーがお休み。 ちょっと心細い感じでしたが、それはそれで久しぶりの参加の人もありで、やっぱり賑やかに一日踊りました。午前の方は初心者対象だからとっていても、つい前に前に進みたくなり、「いやいやボチボチにしなくては・・・」と自分に言い聞かせていますが、また暴走しそうなら止めて下さいね。 午後は皆よく足がそろそろ様になってきました。 今日のモシコのややこしい曲もゆっくり説明をし、何回も繰り返すと、何と皆ちゃんと踊っているではありませんか。 講習会当日は英語の説明だし、次々進むのでなかなか踊りませんが、一度本物を見たら、後はいくらでも時間はあります。数たくさん踊れなくても、いい曲をじっくり踊っていきましょう。

講習曲 11/13 (イブ・モシコの曲を・・・)

AM (スルチェにゃんこ組) 33名

- | | | | | |
|---|--------|------------|--------|------|
| ① | オスミツァ | Osmica | (ブルガリア | イブ) |
| ② | ハショファル | Ha Sho Far | (イスラエル | モシコ) |

PM (スルチェわんこ組) 17名

- | | | | | |
|---|----------|------------------|--------|------|
| ① | ラバ ドルタ | Raba Dolta | (イスラエル | モシコ) |
| ② | サトフチェンスコ | Satovcensko Horo | (ブルガリア | イブ) |
| ③ | マリチェンスコ | Maricensko Horo | (ブルガリア | イブ) |



ここからの予定

会場 元城南幼稚園

11月23日(水・祝) 10:00~12:00 イブ・モシコの講習前、簡単な曲を。

12月10日(土) 11:00~15:00

『何とかもった!良かった!良かった!1周年記念&忘年&クリスマスパーティー』

飲んで🍷飲んで🍷飲んで🍷・・・食べて🍴食べて🍴食べて🍴・・・アレ?ダンスは?

1月9日(月・祝) 10:00~12:00 イブ&モシコ講習曲の復習をしながら、
13:00~15:00 2月来姫のテオドールの曲も踊りましょ。

1月22日(日) 10:00~12:00 次から次 と忙しいわいっ。 🐱 K子 🐱

♡♡♡ S r c e 通信 <11月23日☆NO. 23> ♡♡♡

さてさて、明後日はイブ夫妻、来週はモシコと、講習会が続きますが、また新しいダンスを踊れるという期待で胸がワクワク？ それとも「大丈夫だろうか？」という心配でドキドキ？ イブはそんなに難しくないから大丈夫！ モシコは・・・・・・う～ん（・・；）。でも踊りはモシコの方が、今までの曲がたくさん残っています。イスラエルの踊りはステップ的にはあまり難しくありません。ただ、パートがたくさんあったり、順番がややこしかったりするので、頭の中でよく整理をしながら覚えて踊らなければ。円内向きでした子とを円外向いてする事も多いので、ゆっくり落ち着いて動きましょう。パニックになると余計無駄な動きも出て、ほんとに頭真っ白けになりますよ。頑張っって踊って、楽しい講習会にしましょうね。

11/23 (な・な・内緒の・・・)

AM (にゃんこ組) 37名

- | | | | | |
|---|---------|------------|--------|------|
| ① | シール プレド | Shir pred | (イスラエル | モシコ) |
| ② | シルタ モシュ | Sirta-mosh | (イスラエル | モシコ) |

これからの予定 会場 元姫路市立城南幼稚園

12月10日(土) 11:00~15:00

「何ともった!良かった!良かった! 1周年記念&忘年&Xmas パーティー」

*この日は無礼講ですので、皆で大騒ぎしましょう。ウハッ、楽しみ楽しみ・・・。

<2006年>

- 1月9日(月・祝) 10:00~12:00 イブ&モシコ講習会の中から、いい曲を
13:00~15:00 選んで、復習しましょう。
- 1月22日(日) 10:00~12:00 2/23来姫のテオドールの曲を踊りましょう。
- 2月12日(日) 10:00~12:00 2月はまだ会場の予約が出来ていませんので
13:00~15:00 分かり次第、お知らせします。

🐱 K 子 🐱



2004年10月24日より3月27日までプレで9回、4月に正式に立ち上げた4月9日より11月23日まで14回。そして先日12月10日の今年最後の例会は、『何とかもった!良かった、良かった、1周年記念&忘年&クリスマスParty』として大いに盛り上がり楽しい一日が過ごせました。事前から企画・準備して下さったスタッフ以下『私も一緒に盛り上げ隊』の方々、朝早くから夕方までいろいろな用意や片付けを手伝って下さった方々、本当にお疲れ様でした。日頃とても上品なイメージの方も頭からびかびかラメのカツラやトナカイの角をかぶり、一緒に遊んで下さってありがとう。特にあの“ハゲチャビ”のカツラをかぶった『岡っ引きと泥棒?』のお二人には最優秀主演仮装賞を差し上げたいくらいです。そして最後に年末に向け忙しく寒い中、1日一緒に付き合っただ下さった方々、本当にありがとうございます。やっぱり一緒に笑ったり踊ったりして下さる皆がいてこそです。こうして無事に1周年を迎えられたのも、皆が参加して下さったおかげだと思っています。これからもボチボチ・コツコツ踊って、少しずつでもレベルアップをしながら、皆でダンスを楽しみましょう。



来年の予定

会場 元姫路市立城南幼稚園 ★にゃんこーちょっと簡単
☆わんこーちょっと難しい

< 2006年 >

1月9日 (月・祝) 10:00~12:00 (にゃんこ) イブ・モシコ講習の中から
13:00~15:00 (わんこ) いい曲を選んで踊ります。

1月22日 (日) 10:00~12:00 (にゃんこ) 2/23 来姫のテオドールも
踊らなくては・・・

2月12日 (日) 10:00~12:00 (にゃんこ) テオドールの曲を
13:00~15:00 (わんこ) 踊りましょう。

3月12日 (日)

21日 (日)

* 2月から先はまだ会場予約が出来ていませんので、あくまでも予定
です。 分かり次第お知らせします。

4月16日 (日)

29日 (土)



K子



『何とかもった！』

1周年記念 & 忘年 & Xmasパーティー



2005年12月10日(土) 元城南幼稚園

11:00~11:15

- | | | |
|---------|-----------------|------------|
| 1. ラジベレ | 2. デヴォイチェデヴォイチェ | 3. アンビーダギー |
| 4. グニーガ | 5. ネベストツルベン | 6. プロモロアカ |

11:15~11:30

乾杯・食事

11:30~12:00

- | | | |
|------------|-----------|-----------------|
| 1. ロミノ オロ | 2. マリノ | 3. ラバドルタ |
| 4. シール プレド | 5. シルタ モシ | 6. シャバット シャローム |
| 7. ディミトリア | 8. カランフィレ | 9. スティガ ミサ モミネレ |
| 10. ゼトバルスコ | | |

12:00~13:00 (カップル・ミクサー)

- | | | |
|--------------------|----------|------------------|
| 1. タミー | 2. 白い恋人達 | 3. ベスデモルス ヴァルス |
| 4. リトルマンインアフィックス | | 5. ダンシングインザストリート |
| 6. 古阪コール 『コロブチカ』 | | |
| 7. 藤尾コール 『ピリープ』 | | |
| 8. 渡辺コール 『かわいいあの娘』 | | |

9. サンタバーバラワルツ 10. ノイドイッチェル

13:00~14:00

クイズ & ゲーム

K子 クイズ
岸本 ゲーム <優勝賞品有り>

14:00~15:00

- | | | |
|------------------|----------------|--------------|
| 1. ネダ グリブネ | 2. ボリャノ ボリャンケ | 3. シルン アフチーク |
| 4. マケドンスコ ホロ | 5. コンヤリ | 6. ベルコボ |
| 7. コチャニ オロ | 8. ベロリチェ リュウバム | 9. バニィスコ |
| 10. レスノト (タトコビノ) | | |



新しい年が明けました。 昨年末踊り納めて早や約2週間。きっと身体がウズウズ、心がワクワク・・・今日の例会を首を長〜くして待ち望んでいたのではないのでしょうか。お正月太りをしている方々には特に今日はとっておきの例会です。 だからでしょうか？ 久しぶりに40人を超える参加者で大盛況。大阪からもまた新しいお仲間が来て下さいました。 S r c eでの新しい仲間の輪が大きくなっていく事がとても嬉しいです。 今年も2年目、また新しいおもしろい行事も考えて、『目の前の大きな人参』を楽しみに頑張りたいと思います。 皆が楽しく、おもしろく、そして何より健康で・・・あッ、ちょっとは上手に踊りながら踊っていければ・・・。 またご協力もよろしくお願い致します。

講習曲 1/9 (モシコとイブ)

AM (にゃんこ) 4/名

- | | | | |
|-------------|--------------|--------|------|
| ① ラブノ オロ | Ravno Oro | (マケドニア | イブ) |
| ② パサレルスカ | Pasarelska | (ブルガリア | イブ) |
| ③ ベツェット ハタン | Betset hatan | (イスラエル | モシコ) |

PM (わんこ) 3/2名

- | | | | |
|-----------|-------------|--------|------|
| ① ジュルゼビツァ | Djurdjevica | (セルビア | イブ) |
| ② フサエコ | Fusae-ko | (イスラエル | モシコ) |
| ③ ロ エテン | Lo-eten | (イスラエル | モシコ) |



これからの予定

会場 元姫路市立城南幼稚園

- | | | |
|------------------|-------------|----------------------|
| 1月22日(日) | 10:00~12:00 | イブの簡単な曲を踊ります。 |
| 2月12日(日) | 10:00~12:00 | テオドールの曲も踊っておかなくては・・・ |
| | 13:00~15:00 | 2/23来姫です。 |
| 3月12日(日) | 10:00~12:00 | 3月以降はまだ会場が取れていません。 |
| 3月21日(火・祝) | 10:00~12:00 | また分かり次第お知らせします。 |
| | 13:00~15:00 | |
| 4月2日(日) or 9日(日) | | |
| 4月29日(日) | | |



K子

