



お知らせ

< 4月24日 ☼ NO. 11 >



「今日は皆おひまかしら・・・」と毎回前日から何だか不安（こう見えても、けっこう初心者）でも今日もいつものメンバーが集まり踊りました。楽しく終わったあとの充実感は何物にも変えがたいものですね。私が気持ち良く踊れるのも皆さんのおかげ、いいメンバーに恵まれてとても幸せです（ゴリゴリ）。午前の部の皆もだいぶんチェーンダンスに慣れました。覚えるのには少々時間がかかるようですが、まずはメロディを覚えましょう。踊りの動きは曲とピッタリですよ。午後の部は一日踊るので体力勝負。でもこれまたけっこうなメンバーでなかなかのものです。午前も午後も同じFDを通して知り合った仲間です。皆、時々バホな事も言いながら、仲良く踊り続けましょう・・・う～ん、わたくし後20年は大丈夫ですからね。皆さんもそのつもりで。

第2回講習曲 4/24

< AM >

- ① シャイ Shai (イスラエル)
- ② ネダ グリブネ Neda Grivne (セルビア)

< PM >

- ① カラバン Karavan (アルメニア) トム 96
- ② ハルサニーク Harsaneek (アルメニア) トム 80
- ③ ウルメチネリ パル Urmetsineri Par (アルメニア) トム 99
- ④ ムショ ゴブンド Musho Govoond (アルメニア) トム 96
- ⑤ ディミトリア Dimitrija (ブルガリア) イブ



これからの予定

< 5・6月は城南幼稚園です >

5月3日(火・祝) 10:00~12:00 (簡単なチェーンダンス)

13:00~15:30 (トムの復習)

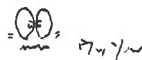
5月22日(日) 10:00~12:00 (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲)

6月4日(土) 10:00~12:00 (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲)

6月19日(日) 10:00~12:00 (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲)

* 9月22~23日に来姫するマケドニアのアタナスの曲を踊ります。buffe形式パーティー

でアタナスと一緒に踊れるように地獄の特訓です・・・





Tomの復習をしました。大阪方面より3人の参加もあり、今日は30名を超え、賑やかな例会になりなした。登録会員数もあと少しで50名(・・) / 嬉しい反面、何だか責任の重さというか「頑張らなくっちゃ」という気になります。ところでTomはいかがでしたか? 今回すごく丁寧な説明で、曲もまさにアルメニアという感じでいい講習会でした。参加した人は復習にも力が入るでしょう。参加できなかった人は・・・大丈夫! Tomは3年後にも来ると意欲満々、70歳になっても元気で「ズンズク、ズンズク」とリズムとりながら踊ってくれるでしょ。お楽しみに・・・。

3回講習曲 5/3

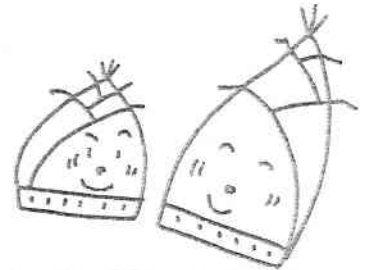
< AM >

(全曲アルメニアです)

- | | | |
|---|----------------|------------------------|
| ① | マリエダ | Mareeyeda |
| ② | ハイルゥ マムグネル ロルゲ | Hayroo Mamoogner/Lorge |
| ③ | セボ | Sepo |

< PM >

- | | | |
|---|---------------|---------------------|
| ① | アパラニ パル | Aparanee Par |
| ② | ノル バヤジット タムザラ | Nor Bayazit Tomzara |
| ③ | バナ オロール ショロール | Vana Oror Shoror |
| ④ | エルゼルウム | Erzerum |



これからの予定

< 5・6月は城南幼稚園です >

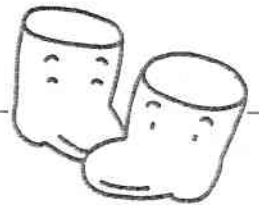
- | | | |
|----------|-------------|---------------------|
| 5月22日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| 6月4日(土) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| 6月19日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| | 13:00~15:30 | (トムの復習・アタナスの曲) |
| 7月3日(日) | 10:00~10:00 | * 7月~9月はあまりに暑いだろうと |
| 18日(祝) | 10:00~12:00 | 思われますので、会場をイーグレの |
| | 13:00~15:30 | アリーナBにします。 |

Tomが一段落したら、マケドニアの曲を踊っていきます。もちろんアタナスパーティーで颯爽と踊れるようにと地獄の特訓ですわっ (><;)



今日は何故か初めてのカップルダンス、先日行われましたポインタ講習の講習曲から2曲をしました。私的にカップル3曲がなかなか楽しく、これから協会各例会でも踊っていきなうと思ひ、その前にしておくと思ふでしょう。あとアタナスを1曲。前回来姫時の講習曲です。各例会でもアタナスの曲を踊っていきますが、何回も踊る事、これが一番です。それにしても皆の足はよ〜く動くようになってきました。今日も「時間はたっぷりあるぞ、出来るまでゆっくりしよう・・・」と思っていたのに、何だかさっさと踊れてて、もうビックリ! 「えっ? そんなすぐ出来たら時間あまるやん」と嬉しい誤算。バタバタ・ウロウロしたひよこ達も他のメンバーと並んでいても、そんなに目立つ事なくスムーズに動いています。ね、やっぱり何回も踊る事ですよ。まだ思いど通りに動いてくれないと思ひている足だって、こうしている間に、知らない間に、どんどん早くうまく動くようになってきますよ。

アタナスの踊りはリズムが難しく、ステップも特色があり、タイミングも難しいです。でも深みがあつて、変則リズムもピッタリ合うと、とても気持ち良いです。いっぱい踊つて9月のアタナスパーティーでは多いに盛り上がりましょう。



講習曲 5/22

- | | | |
|-----------------|-------------------|---------|
| ① ヤッファ・アト | Yaffa At | (イスラエル) |
| ② ハ・ドダ・ヴェ・ハ・ドット | Ha'Doda Ve Ha'Dot | (イスラエル) |
| ③ オブチェポルスコ | Ovcepolsko | (マケドニア) |

これからの予定

< 6月は城南幼稚園・7月~9月はイーグレ・アリーナB >

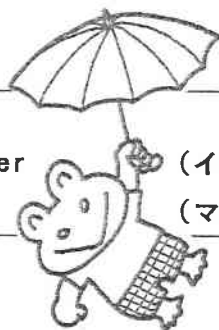
- | | | |
|----------|-------------|----------------------|
| 6月4日(土) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| 19日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| | 13:00~15:30 | (ちょっとレベルアップのアタナスの曲) |
| 7月3日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| 18日(祝) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |
| | 13:00~15:30 | (ちょっとレベルアップのアタナスの曲) |
| 8月28日(日) | 10:00~12:00 | * 8月はデンチュウ講習会があるので1回 |
| | 13:00~15:30 | だけです。 |



今日はお城の前では屋台が練り、人が集まり、お祭り騒ぎでした。が、しか〜しフォークダンサーは踊ります。いつものように皆でわいわい踊ったのです。本当にみんなダンスにはまっております。初心者の時は出来ないながらも楽しさを、そして今、少しずつでも踊れるようになってきたので、よりおもしろくなってきたのでしょね。難しい動きやステップも今はまだ出来なくても、できるようになるという事も分かって、先の楽しみもいっぱいあります。皆で手をつないで踊る楽しさは格別ですよ。踊った後の・・・がより楽しい人も中にはいるみたいですが・・・まゝ、それもよし！

講習曲 6/4

- | | | |
|---------------|-------------------|---------|
| ① ムーンライト・ソクター | Moonlight Saunter | (イギリス) |
| ② レシ | Lesi | (マケドニア) |



これからの予定

(6月は城南幼稚園・7～9月はイーグレ・アリーナBです。)

- | | | |
|----------|-------------|----------------------|
| 6月19日(日) | 10:00～12:00 | (簡単チェーンダンス・アタナスの曲) |
| | 13:00～15:30 | (アタナスの曲 Stojanovo 等) |
| 7月3日(日) | 10:00～11:45 | (簡単なアタナスの曲) |
| 7月18日(祝) | 10:00～12:00 | (簡単なアタナスの曲) |
| | 13:00～15:30 | (アタナスの曲) |
| 8月28日(日) | 10:00～12:00 | (簡単なアタナスの曲) |
| | 13:00～15:30 | (アタナスの曲 Dencさん講習の曲) |
| 9月11日(日) | 10:00～12:00 | (簡単なアタナスの曲) |
| | 13:00～15:30 | (アタナスの曲 Dencさん講習の曲) |
| 9月19日(祝) | 10:00～11:45 | (簡単なアタナスの曲) |

* そしていよいよ9月22日・23日はA t a n a sの講習会&パーティーです。

世界的に有名なマケドニアのA t a n a sの踊りを見て下さい。そして一緒に食べながら、飲みながら、楽しく踊りましょう。そのためにもしっかり踊れるようにそれまでに予習・復習怠りなく！です。

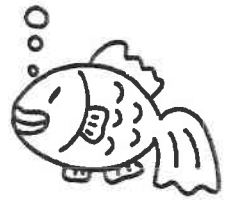




暑かったね。でも2年前までは、ここで1年中例会をしてたのです。寒い冬は早くたくさん踊って暖まろうと、暑い夏は暑さだけでなく、蚊の大群と戦いながらです。姫路の例会ほど過酷な例会はないくらいでした。でも、踊った後の自然の風をより気持ち良く感じられて、私は結構好きなのです。7-9月はイーグレに引っ越しです。縦長でちょっと踊りにくいかもしれませんが、変わりなく楽しく踊りましょう。皆の一生懸命さにパチパチパチ・・・。

練習曲 6/19 (全曲アタナスの曲でした)

AM	①	レグナラ ダナ	Legnara Dana	(マケドニア)
	②	ベラシチコ	Belasciko	(マケドニア)
PM	①	ゼトバルスコ	Zetvarsko	(マケドニア)
	②	スヴァドバルスコ	Svadbarsko	(マケドニア)
	③	ストヤノボ	Stojanovo	(マケドニア)
	④	エゲィスコ	Egejsko	(マケドニア)



これからの予定 (7~9月はイーグレ姫路 アリーナBです)

- 7月3日(日) 10:00~12:00 アタナス(梅・竹)踊りましょう。
 18日(祝) 10:00~12:00 やっぱり(梅・竹)アタナス踊りましょう。
 13:00~15:30 もちろんアタナス(竹・松)踊りましょう。
- ★7月31日(日) 10:00~12:00 (竹) ★デンチュウさんの講習会ですが、アタナスの曲が主ですので、参加しましょうね。
 13:00~16:00 (松) スの曲が主ですので、参加しましょうね。
- 8月28日(日) 10:00~12:00 それでもアタナス
 13:00~15:30 絶対アタナス
- 9月11日(日) ごめんなさい、中止です。我が家の長男バカ息子、アタナスの追っかけで10万使うとか・・・「ほんま、アホちゃうか?」と言ってた私。やっぱり親子、同じDNAです。ちょっくら札幌に行ってきます。飛行機+3泊で3万の格安チケットってところが健気でしょ。
- 9月19日(祝) 10:00~12:00 飽きてもアタナス(竹)踊るも〜ん。
 13:00~15:30 追い込みアタナス(松)踊るんだ!!!

