

ご挨拶

Himeji Balkan 「SRCE」

古谷景子

昨年10月より月に1回、今年1月より月2回の日曜日を、4月からの正式サークルとして立ち上げるため、事前にプレで踊っています。

おかげさまで人数もそれなりに揃いこつこつと踊っていけるだろうという感触を感じています。協会内では多数のサークルがあり、これ以上例会として抱えきれないので、前々からもし踊るなら独立サークルにという理事会での話でしたので、あえて別サークルとして立ち上げる事にしましたのです。

気持ちとしては協会の例会では補えきれない部分を少しでも補い、今現在150名の数になるべく多くの機会を提供し、皆が少しでも楽しくレベルアップしていけるようにと思っています。どうぞどんどん利用して下さい。

曜日によっては出にくい人、時間的に制約のある人等など、なるべく多くの選択肢があればある程、皆が積極的に踊っていけると思います。

日曜日にする事で今まで会う事がなかった人とも出会い、お互いに刺激しあい、また新しい環境で楽しく踊れたらいいですね。

姫路FD協会の友好サークルとして、少しでもFD愛好者を増やし、共に楽しく踊る事ができるようにがんばりますので、以後どうぞよろしくお願いします。

これからの予定

1月23日(日)	10:00~12:00	初心者のための基礎・レベルアップ
	13:00~16:00	中級者からの踊り込み(Tomの曲)
2月11日(金)	10:00~12:00	初心者
27日(日)	10:00~12:00	初心者
	13:00~13:00	(Tom・合宿の予習ができたら・・・)
3月13日(日)	10:00~12:00	初心者
	13:00~16:00	(Tom・合宿の復習)
27日(日)	10:00~12:00	初心者
4月9日(土)	24日(日)	10月2日(日)23日(日)
5月5日(木)	22日(日)	11月3日(木)23日(水)
6月5日(日)	19日(日)	12月18日(日)23日(金) Xmas Party ?
7月3日(日)	18日(月)	
8月7日(日)	28日(日)	3月までは確定ですが、4月以降は予定です。
9月11日(日)	23日(金)	4月から会員募集します。

♪ お知らせ NO. 6 ♪ ♪

Himeji Balkan "Srce"

今回もたくさんの参加者で賑やかに楽しく踊れました。それと少しの時間でもと会の雰囲気
気が和やかになり、参加者同志の懇親の意味も含めお茶コーナーも設けてみました。またい
ろんな希望や意見がありましたらどんどんお聞かせ下さい。

午前はいつものように初心者の人でも簡単な踊り1曲。チョットがんばって覚えなくては
・・という踊りを1曲。少しずつでも努力を積み重ねる事によって踊れるようになり、そう
したらまたどんどん踊りたくなる。上達はこの繰り返し。楽しみましょう。

初めての午後例会は4月来姫のアルメニアのトム・ボジギアンをテーマに5曲。色々な難
易度の曲を選択したので全員が全曲マスターできなかったかもしれませんがこれも積み重ね、
また姫路の各例会でも踊りますし、次回も復習しましょう。

また午後には色々な姫路例会・他サークルからも参加して下さいありがとうございました。
もっともっと顔触れごちゃまぜにしていきたいと思っております。

<第5回コール曲>

AM	① Ambee Dageets	アンビーダギー	(アルメニア)
	② Ayuma Behar Hamor	アユマ ベフォル ハモル	(イスラエル)
PM	① Oee Naze	オイ ナゼ	(アルメニア)
	② Loree Aghcheeg	ロリーアフチーク	(アルメニア)
	③ Tzood Asoon	ツールド アショーン	(アルメニア)
	④ Sheikhani	シェイクハニ	(アルメニア)
	⑤ Gorani	ゴラニ	(アルメニア)

これからの予定

- 2月11日(金) 10:00~12:00
27日(日) 10:00~12:00
13:00~16:00 (Tom)
3月13日(日) 10:00~12:00
13:00~16:00 (合宿復習・Tom)
27日(日) 10:00~12:00

♪ お知らせ <2月11日☆NO. 7> ♪ ♪

Himeji Balkan "Sece"

祝日だし、他の行事も重なっているし今日は少ないかなぁ・・・と思っていたら、なんとなんとこの『祝日』というのが良かったらしくはじめての参加者が約10名。城南幼稚園が狭いくらいになりました。しかし月2回というのはなかなか前に進めないもので、前回の曲をしっかりきれいに忘れてたりでまたやり直しとなります。でもそれもいいかも、何回しても、何回踊っても無駄ということはありません。頭の体操・足の運動・リズム感の養成などなど、いや何と言ってもわいわいがやがやと皆で仲良く手をつないで踊る事、これが一番。

今日は先日のジョーの講習曲から2曲。ほとんどの人がジョーの講習会に参加してたので、これはまた何となく力が入って踊れます。やっぱり本物を見ると気持ちから違うでしょう。この調子で足・腰・頭を鍛え、来る4月のトムの講習会に備えましょう。

<第6回講習曲 2/11>

- ① Stavrotos (スタフロトス・ギリシャ)
- ② Yiouvarladum (読めませぬ・ギリシャ)
- ③ Lach Yerushalayim
(ラッハ イエルシャライムーイスラエル)



*反省

「ラッハ イエルシャライム」は時期尚早でした。踊りはそんなに難しくはないのですが、あの早さに負けたのでしょね。もう少し機敏に、シャープに動く事ができるような足の強さと体力を培ってからのにしますね。

これからの予定 <2-3月は城南幼稚園>

- | | | |
|----------|-------------|-----------------|
| 2月27日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス) |
| | 13:00~16:00 | (アルメニアの曲を中心に) |
| 3月13日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス) |
| | 13:00~16:00 | (05合宿の復習とアルメニア) |
| 3月27日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス) |

*4月の城南幼稚園の使用予約がまだできていません。3月13日に分かりますので、またお知らせます。もし使用不可でもイーグレで踊りますが、日程が変更になるかもしれません。

『スルチェ親分 K子』

Handwritten signature or mark at the top right.

♪ お知らせ < 2月27日☆NO. 8 > ♪

前回があまりにも多かったせいか、何だか少ない？ いえ、そんな事ありません、32名と今日もたくさんの参加者でわいわい楽しく踊れました。午後からある日はベテランの人も混ざるのでちょっと緊張するかもしれませんが、上手な人と踊るといい緊張感や雰囲気も上がりより頑張っって踊れますよね。最近では前回講習会のジョーと4月来姫のトムの曲を踊っていますが、アルメニアの踊りはいかがですか？ トムの曲は易しくて良い踊りもありますし、難しい足技？有りの素晴らしい踊りもあります。なにしろトムのパワー、女性より女性らしい雰囲気、手の動きなど必見です。（見掛けは女性とは程遠いです）

<第7回講習曲 2/27>

AM

① コンヤリ Bora

PM

① ディパート (Dhipat) 05 Joe

② アルマチュク (Armatchuk) 05 Joe

③ パレレ シャラム (Pareree Sharam) 02 Tom

④ イエレレ エム アラギョウズ (Yelee Em Alagos) 02 Tom

⑤ ゴバンド (Govand) 02 Tom

こゝからの予定 < 3月は城南幼稚園 >

3月13日 (日) 10:00~12:00 (簡単なチェーンダンス)

13:00~16:00 (トム、合宿の復習)

3月27日 (日) 10:00~12:00 (簡単なチェーンダンス)

4月

5月 } 城南幼稚園使用許可が出ていませんので次号でお知らせします。

6月

7月 3日 (日)

18日 (月・祝)

8月28日 (日)

7~9月は暑いので例会はイーグレで行ないます (予約済)

イーグレひめじ 地下2階 アリーナB

(イーグレもけっこう暑いですが・・・)



「スルチェ親分 K子」



♪お知らせ <3月13日☆やら8 NO. 9> ♪ ♪

ポカポカいいお天気かと思うと、サッーと雪が降ってくるという変なお天気でしたが、部屋の中は一生懸命踊りながらも、間違えては笑いこぼる人達でホンワカムード。だんだん踊れる曲が増えていってますが、あまり焦らず皆が確実に踊っていただけるようにと思っています。でも、ひとりよがりになっているかもしれません。気が付いた事や希望・感想、何でも、いつでもお知らせ下さい。

午後からは合宿の曲とトムの5曲。1ヶ月に1度ですので、なるべくしっかり覚え込もうと何回も踊ります。ここから、『ほたる』『どんぐり』『ころころ』の例会に下るしていきます。各例会だけでは「ちょっと・・・」と思われる方は、是非いらして下さい。やっぱり踊る回数は正直ですよ。

<第8回講習曲 3/13>

AM	① シル アル エッツ	(イスラエル)	4/26ひよこ例会でします。
	② ブフチャンスコ	(マケドニア)	
	③ ベリチコヴォ	(マケドニア)	
PM	① Akheltskha Vart	(アルメニア)	Tom の古い曲、女性の踊り
	② Oor Es Doo	(アルメニア)	Tom 02 女性の踊り
	③ Balta de la Dunareni	(ルーマニア)	Theodor の古い曲。今年の合宿曲
	④ Pareree Saram	(アルメニア)	Tom 02 先月の復習
	⑤ Shoror Aghcheek	(アルメニア)	Tom 02



これからの予定 <3・4月は城南幼稚園です>

3月27日(日)	10:00~12:00	(簡単なチェーンダンス)
4月2日(日)	10:00~12:00	(S r c eの正式例会第1回目です)
24日(日)	10:00~12:00	(簡単なチェーンダンス)
	13:00~16:00	(来姫直前、トムの曲をします)
5月 5日(木・祝) 22日(日)	— まだ城南幼稚園の予約が取れていません。	
6月 5日(日) 19日(日)	— 分かり次第お知らせします。	
7月 3日(日) 18日(月・祝)	— イーグレひめじ・アリーナB 予約済みです	
8月28日(日)	— 暑さに負ける体質なので8月は1回です。	

【スルチェ姉御 K子】



HIMEJI BALKAN『SRCE』ご案内



昨年10月より今年3月まで準備期間としてプレで9回踊り、先日4月3日にバルカンダンスのサークルとして正式に立ち上げました。初心者対象を主として、簡単なチェーンダンスを毎月2回と、そのうち1回の午後を経験者対象の例会をしています。現在30名の会員で、少しずつではありますが前に向かって歩みだしました。難しいダンスは踊れませんが、皆で楽しく素敵なサークルにしていきたいと思っています。もしも一緒に踊りたいと思われる方がいらしたら、どうぞ一緒に踊って下さい。いつでも大歓迎です。

こゝからの予定

4月24日(日)	10:00~12:00	(簡単なチェーンダンス)
	13:00~16:00	(27日来姫のトム曲を主に踊ります)
5月3日(火・祝)	10:00~12:00	(簡単なチェーンダンス)
	13:00~16:00	(トム講習会の復習をします)
22日(日)	10:00~12:00	(簡単なチェーンダンス 9月来姫のアタナスの曲)
6月5日(日)	}	予約が1ヶ月前なのでまだ取れていません。 変更があるかもしれません。
19日(日)		
・4~6月の場所 元姫路市立城南幼稚園 遊戯室 (無料駐車場あります)		
7月3日(日)	・7~8月の場所 ひめじイーグレ 地下2階 アリーナB	
18日(日)	(有料駐車場あります)	
8月28日(日)	7・8月は確定です。9月もイーグレの予定です。	

*会費 1回500円

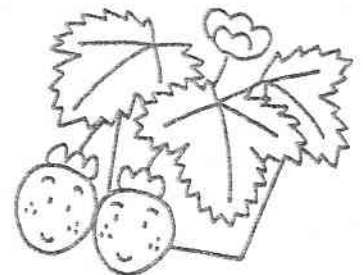
(参加初回に入会費として別に500円必要です)

*問合せ 古谷景子

671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

TEL & FAX 0792-72-5230 E-mail GZF06210@nifty.ne.jp

ホームページ <http://homepage3.nifty.com/FURUTAN/index.htm>





♪♪ お知らせ < 3月27日◎4月3日◎合併号NO. 10 > ♪♪

3月27日は『県民の集い』があり、10人参加するかな・・・と心配、でも思っていたよりたくさんの方の参加者であまり寂しくはなく、良かった良かった。遠い所へ一日は出かけられなくても、近くなら、半日ならという人もきっといるのでしょう。日曜の半日っていうのも、ひょっとしたらお手頃なのかもしれませんね。

4月3日『S r c e』正式にサークル立ち上げ、第1回目の例会でした。28名シャンパンで「かんぱ〜い」。ほろ酔い気分でいい雰囲気。これからもこの感じで、皆が仲良く楽しく踊れるように、そして素敵なサークルになっていくように皆で頑張りましょう。

『S r c e NO.2』の踊りも全部コール終了です。『S r c e NO.3』も準備できました。今踊っているアルメニアの曲とブルガリア、ルーマニア、イスラエル等いろんな踊りが入っています。テキスト必要な方は予約して下さい。但し、これは『お守り』ではありませんので、枕の下に敷いて寝ても全曲覚えられる訳ありません。曲を繰り返し聞き、覚えがたの部分をちょっと忘れた時に見直すのに便利です。見ながら踊れるようになるのも成長・上達ですが、やっぱり頭の中に入れ、体が覚えるのとは違います。動く事に慣れたら、少しずつでも自分の頭と体で覚えましょう。曲と一体になって踊るのはもっともっと楽しいですよ。

<第9回講習曲 3/27>

①リャナ デ ラ ゴイチェア Leana de la Goicea <Romania> テオドール '97

<第1回講習曲 4/3>

①スティガ ミ サ モムネレ Stiga mi sa momnele <Rhodopes-Bulgaria> イブ

これからの予定 <4・5・6月は城南幼稚園です>

- | | | |
|-----------|-------------|---------------------|
| 4月24日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス) |
| | 13:00~16:00 | (27日来姫のトムの曲を踊ります) |
| 5月3日(火・祝) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス) |
| | 13:00~16:00 | (トムの講習会の復習をします) |
| 5月22日(日) | 10:00~12:00 | (簡単なチェーンダンス・アタナスの曲) |

*会計・受付 を河野さん、柳内さんがして下さいます。その他、準備や後片付けなど、いろいろな用事は誰でもお手伝い下さい。皆さんの協力をお願いします。☺K子